



ЗАТВЕРДЖЕНО:

КЗ «Кам'янська спеціальна
загальноосвітня школа-інтернат» ЗОР

Наказ від 29.12.2022 № 142

ІНСТРУКЦІЯ

З БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ № 2-БЖ_ для учнів(вихованців) щодо дій під час повітряної тривоги та обстрілів

1. Загальні положення

1.1. Інструкція діє для учня (вихованця) під час повітряної тривоги та обстрілів.

1.2. У разі порушення інструкції можливі види травмувань:

- різні види поранення тіла;
- нервово-емоційний стрес;
- втрата життя.

1.3. Учень (вихованець) повинен вивчати (лексику), яка використовується під час інструктажу щодо дій під час повітряної тривоги, обстрілів.

1.4. Уважно слухай вчителя, вихователя під час інструктажу, не соромся ставити питання.

2. Дії під час повітряної тривоги

2.1. Щоб чути сигнал «Повітряна тривога», встанови на телефоні застосунок «Повітряна тривога».

2.2. Якщо почув сигнал «Повітряна тривога»:

- за можливості, вимкни електроприлади, закрій вікна;
- швидко вдягнись;
- візьми «Тривожний рюкзачок» (ліхтарик, комплект білизни та одяг, воду, печиво, хлібці, засоби гігієни, ліки, які ти приймаєш, вологі і сухі серветки, телефон і зарядний пристрій);
- прямуй до найближчого укриття чи бомбосховища;
- не користуйся ліфтом, бо можливе відключення світла.

2.3. Якщо залишився вдома:

- перейди до більш безпечного місця в житлі: подалі від вікон, у коридор - під несучі стіни, використовуючи «правило 2-х стін» (між тобою і зовнішнім світом повинно бути 2 стіни), або в ванну кімнату (в ній не повинно бути бойлера, щоб під час вибуху не постраждати від окропу, який пролиється з пошкодженого бойлера. Дзеркало треба завісити рушником, щоб не отримати пошкодження від його осколків).

- не підходь до вікон;

- якщо нема і такого місця, то, сядь або ляж на підлогу, накрившись предметами, які можуть захистити від уламків і куль;
- без крайньої необхідності не залишай безпечного місця перебування;
- сліdkуй за офіційними повідомленнями.

2.4. Якщо почув сигнал «Повітряна тривога» на вулиці:

- знайди найближче укриття (є позначка «укриття», «бомбосховище»);
- якщо нема укриття, йди до підвалу будинку, підземного переходу, підземного паркінгу;
- якщо нема і таких видів укриття, але ти вже чуєш звуки вибухів, то падай на землю (краще заглиблена яма, високий бордюр) та закрій голову руками, а рот відкрій - це збереже тебе від контузії при близькому розриві снаряда чи бомби;
- перебуваючи у громадському місці (магазині, кінотеатрі і інше), слухай вказівки адміністрації громадського місця та дій відповідно до них.

2.5. Якщо потрапив в зону обстрілу:

Вдома:

- перейди в приміщення без вікон, користуйся «правилом 2-х стін» (між тобою і зовнішнім світом повинно бути 2 стіни);
- у ванну кімнату, але в ній не повинно бути бойлера для води, щоб не обпектись гарячою водою, а дзеркало треба завісити рушником;
- якщо це неможливо, ляж на підлогу і вкрийся предметами, що можуть захистити від куль і уламків.

На вулиці:

- відразу падай на землю, якщо почув свист снаряду, а через 2-3 секунди - вибух;
- не панікуй: вже те, що ти чуєш звук прильоту, означає, що снаряд пролетів досить далеко від тебе, а ті секунди перед вибухом лише підтвердили достатньо безпечну відстань;
- перечекай перший обстріл лежачи, а далі уважно озирнись навколо і спробуй знайти місце, де можна сховатися надійніше, адже наступний снаряд може впасти ближче до тебе.

У маршрутці, тролейбусі або трамваї:

- негайно зупиняй транспорт;
- біжи від дороги в напрямку «від будівель і споруд» і лягай на землю;
- уважно озирнись навколо і спробуй знайти місце, де можна сховатися надійніше;
- перебігай короткими швидкими перебіжками відразу після наступного вибуху.

У дорозі на власному автомобілі:

- не розраховуй, що авто зможе швидко виїхати із зони артобстрілу, ніколи невідомо, в який бік перенесеться вогонь і як швидко вибухне бензобак автомобіля;
- негайно зупиняй машину і швидше шукай надійне укриття.

2.6. Де можна сховатися:

- у спеціально обладнаному укритті (бомбосховищі);
- у підземному переході;
- в метро (підходить ідеально);
- у будь-якій канаві, траншеї або ямі;
- у широкій трубі водостоку під дорогою;
- уздовж високого бордюру;
- у природних укриттях:
- у глибокому підвалі під капітальними будинками старої забудови (бажано, щоб він мав два виходи);
- у каналізаційних люках поряд з твоїм будинком;
- у воронках, що залишились від попередніх обстрілів.
- не ховайся від куль під найвищою будівлею, бо такі будівлі помітні і можуть бути орієнтиром для стрільби;
- не ховайся на бензозаправках, в торгових центрах.

Сховавшись у природному укритті, ляж та охопи голову руками, відкрий рот - це збереже тебе від контузії при близькому розриві снаряда чи бомби.

Не панікуй!

2.7. Після закінчення обстрілу:

- не поспішай покидати укриття, бо можливі поодинокі постріли;
- не розслабляйся, виходячи із укриття;
- рухаючись по дорозі, дивись уважно собі під ноги, щоб не наступити на небезпечні предмети;
- не піднімай з землі ніяких незнайомих предметів: боєприпаси можуть бути касетними і вибухнути пізніше чи в руках від найменшого руху або дотику.

2.8. Фосфорні бомби.

- 1) не торкайся руками частинок фосфору на шкірі або на одязі;
- 2) якщо є змога, занурити пошкоджену частину тіла у воду. Рясно поливай або змочуй водою шкіру та одяг там, де є краплі фосфору;
- 3) обережно зніми одяг, краще прямо у воді або продовжуючи поливати водою. Використовуй пінцет або щось, чим можна зняти фосфор і обпалені частини одягу;
- 4) рану оброби содовим розчином: 1 чайна ложка на 1 склянку води;
- 5) наклади вологу пов'язку на рану, бажано змочену содовим розчином;
- 6) у жодному разі не використовуй вату;

7) не використовуй перекис водню. Коли перекис водню розпадається, утворюється вода та кисень. Кисень викликає загоряння фосфору;

8) якщо потерпілий у свідомості, дай йому будь-яке знеболювальне, корвалол. Рахувати краплі часу нема-половину чайної ложки;

9) дай потерпілому будь-який сорбент: активоване вугілля, ентеросорбент, атоксил;

10) потерпілий має пити багато води, можна молоко, воду без газу.

3. Вимоги безпеки в надзвичайних ситуаціях

3.1. У разі виникнення будь-якої надзвичайної ситуації (погіршення самопочуття, травма, страх, розгубленість, пожежа, відключення електроенергії та інше):

- скажи або зателефонуй батькам, дорослим;
- не панікуй, не кричи, не метушись;
- уважно дивись та слухай команди дорослих, чітко і спокійно їх виконуй;
- якщо можеш допомогти дорослим, запропонуй.

3.2. Запам'ятай та запиши номери телефонів служб екстреної допомоги:

- 101 - пожежна охорона;
- 102 - поліція;
- 103 - швидка медична допомога;
- 104 - газова служба;
- або, єдиний номер 112, на який можна телефонувати, щоб не набирати окремо 101, 102, 103 і 104.

Ця служба 112 пристосована для людей з порушенням слуху чи мови, адже щоденно там працюють перекладачі жестової мови.

- 116, 111 або 0 800 500 225 - Всеукраїнська лінія «Телефон довіри»;
- 116, 123 або 0 800 500 335 - Національна гаряча лінія з питань попередження насильства над дітьми та захисту прав дітей (у межах України дзвінки безкоштовні).

ПОГОДЖЕНО

Заступник директора з навчальної роботи



Ірина КИТМАНОВА