



ЗАТВЕРДЖЕНО:

КЗ «Кам'янська спеціальна  
загальноосвітня школа-інтернат» ЗОР

Наказ від 29.12.2022 № 142

**ІНСТРУКЦІЯ**  
**З БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ № 7-БЖ**  
**для учнів(вихованців) щодо дій в умовах війни**

**1. Загальні положення**

- 1.1. Ця інструкція діє для учня (вихованця) в умовах війни.
- 1.2. У разі порушення інструкції можливі:
  - нервово-емоційний стрес;
  - психологічні травми.
- 1.3. Учень (вихованець) повинен вивчати (лексику), яка використовується під час інструктажу щодо дій в умовах війни.
- 1.4. Уважно слухай вчителя, вихователя під час інструктажу, не соромся ставити питання.

**2. Дії в умовах війни**

1. Не наражай себе на небезпеку свідомо.  
Не виходь на вулицю під час комендантської години під час повітряної тривоги. У разі оголошення тривоги або початку бойових дій, швидко реагуй на вказівки дорослих та прямуй до визначеного місця укриття.
2. Довіряй тільки близьким, знайомим (батьки, родичі, друзі, сусіди, вчителі).
3. Завжди шукай компанію, не переміщуйся наодинці, а краще - завжди знаходься у супроводі знайомих дорослих.
4. Не погоджуйся на пропозиції незнайомих людей.
5. Не ігноруй звуки сирен, сигналів про повітряну тривогу та іншу тривогу.
6. Не погоджуйся на розлучення з близькими, не довіряй тим, хто говорить, що є безпечне місце для дитини, але дорослим там знаходитись не можна.
7. Не ходи без документів. Напиши або вклади в свій документ групу своєї крові - це допоможе лікарям врятувати тебе у випадку травмування. Дітям-дошкільникам, молодшого шкільного віку батьки повинні повісити «амулет» на зап'ясток або на шию з позначенням групи крові, інших даних.
8. Не віддавай свої документи незнайомим людям за жодних обставин.
9. Не одягай військовий або камуфляжний одяг. Бо військовий - це головна мішень на війні.
10. Якщо ти бачиш озброєних людей, військову техніку, масові заворушення, покинь це місце та негайно повідом дорослих.

11. Опинившись біля військових, не біжи від них, беззаперечно виконуй накази будь-яких озброєних людей у камуфляжній формі, дай зрозуміти, що ти не учасник бойових дій, а мирний житель. Руки повинні бути завжди видно, тому не тримай їх у кишені, щоб зайвий раз ніхто не подумав, що ти ховаєш зброю.

12. Постійно стеж за рівнем заряду мобільного телефону та інших гаджетів.

13. Якщо ти, перебуваючи на вулиці, побачив іграшки, мобільний телефон та інші предмети, які тобі не належать, не піднімай і не перенось їх, тому що це можуть бути замасковані вибухонебезпечні пристрої. Повідом дорослих про свою знахідку.

14. Не знімай розміщення та пересування військової техніки та військових; не знімай місце вибухів та потрапляння снарядів.

15. Не показуй предмети, які можуть бути схожі на зброю, адже це може визвати захисну реакцію військових у виді пострілів або захвату у полон. 16. Обговорюй те, що відбувається, з батьками, іншими важливими для тебе людьми.

17. Підтримуй спілкування з друзями. Спілкування необхідне кожній людині. Обговорюй різні епізоди, а не лише тривожні події.

18. Долучайся до допомоги іншим, але переконайся, що це безпечно. Краще волонтерити (допомагати) разом з батьками або друзями. Волонтерство надає наснагу та внутрішні сили.

19. Не забувай про почуття гумору. Намагайся посміхатися та жартувати - це дасть змогу не думати про погані новини.

### **3. Правила поведінки під час комендантської години:**

- 1) знай чітко період комендантської години в твоєму населеному пункті;
- 2) не можна їздити на авто по дорогах;
- 3) не можна перебувати на вулицях та в інших громадських містах;
- 4) дозволяється переміщатися до укриття під час сигналу тривоги;
- 5) дотримуйся правил світломаскування;
- 6) вимикай світло в квартирі (будинку) та біля них;
- 7) прибери з підвіконь усі освітлювальні лампи.

### **4. Вимоги безпеки в надзвичайних ситуаціях**

4.1. У разі виникнення будь-якої надзвичайної ситуації (погіршення самопочуття, травма, страх, розгубленість, пожежа, відключення електроенергії та інше):

- скажи або зателефонуй батькам, дорослим;
- не панікуй, не кричи, не метушись;
- уважно дивись та слухай команди дорослих, чітко і спокійно їх виконуй;
- якщо можеш допомогти дорослим, запропонуй.

4.2. Запам'ятай та запиши номери телефонів служб екстреної допомоги:

- 101 - пожежна охорона;
- 102 - поліція;

- 103 - швидка медична допомога;
- 104 - газова служба;
- або, єдиний номер 112, на який можна телефонувати, щоб не набирати окремо 101, 102, 103 і 104.

Ця служба 112 пристосована для людей з порушенням слуху чи мови, адже щоденно там працюють перекладачі жестової мови.

- 116, 111 або 0 800 500 225 - Всеукраїнська лінія «Телефон довіри»;
- 116, 123 або 0 800 500 335 - Національна гаряча лінія з питань попередження насильства над дітьми та захисту прав дітей (у межах України дзвінки безкоштовні).

ПОГОДЖЕНО

Заступник директора з навчальної роботи



Ірина КИТМАНОВА