



ЗАТВЕРДЖЕНО:

КЗ «Кам'янська спеціальна
загальноосвітня школа-інтернат» ЗОР

Наказ від 29.12.2022 № 142

ІНСТРУКЦІЯ
З БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ № 8-БЖ
для учнів(вихованців) з безпеки в мережі інтернет

1. Загальні положення

1.1. Ця інструкція діє під час користування учнем (вихованцем) мережею інтернет.

1.2. У разі порушення інструкції можливі:

- нервово-емоційний стрес;
- психологічні травми.

1.3. Учень (вихованець) повинен вивчати (лексику), яка використовується під час інструктажу з безпеки в мережі інтернет.

1.4. Уважно слухай вчителя, вихователя під час інструктажу, не соромся ставити питання.

2. Правила безпеки в мережі інтернет

2.1. Небезпечні ситуації, у які можуть потрапити учні (вихованці) у мережі Інтернет:

1) доступ до сайтів, що не призначені для перегляду дітьми, які зображують насильство, аморальність, агресію, викликаючи тим самим почуття ненависті у дитини;

2) контакти з незнайомими людьми через чати, системи миттєвих повідомлень, електронну пошту для того, щоб дізнатися у дитини інформацію особистого характеру про неї та її сім'ю або щоб вербувати дитину та її друзі для розповсюдження екстремізму, розпалюванню міжнаціональної ворожнечі тощо. Оскільки реєстрація в Інтернеті проходить анонімно, учні (вихованці) можуть спілкуватись із небезпечним співбесідником. Деякі особи мають психічні відхилення, що може спричинити моральну шкоду дитині через Інтернет, а, інколи, в приватній зустрічі, і фізичну;

3) надання інформації особистого характеру, коли дитину можуть умовити надати інформацію про себе: ім'я, прізвище, адреса, вік, фотокартка та ін.) та про членів своєї сім'ї. Такі дані дитина може надавати тільки за згодою батьків;

4) зараження комп'ютера різного роду шкідливим програмним забезпеченням, що може призвести до крадіжки ідентифікаційних даних або ж встановлення botnet клієнтів для подальшого використання комп'ютера без відома жертви;

5) питання, пов'язані з покупками та фінансовими витратами, коли дитина може зробити покупку без відома дорослих;

6) показ рекламних банерів, які можуть зображати матеріали не призначені для дитини, а також здійснювати провокацію користувача на перехід на сайти-рекламодавців.

2.2. Користуючись мережею Інтернет:

1) завжди став питання батькам про незнайомі тобі речі в Інтернеті. Вони детально розкажуть, що безпечно робити, а що може завдати шкоди;

2) створи свій особистий медіа простір, аби лише друзі могли бачити твій профіль та контент;

3) не розміщуй особисту інформацію в Інтернет мережі: номер твого мобільного телефону, адресу електронної пошти, домашню адресу і твої фотографії, фотографії членів твоєї родини або друзів;

4) ні в якому разі не розповідай про себе незнайомцям, де і з ким ти живеш, в якій школі навчаєшся, номер телефону повинні знати виключно твої друзі і рідні;

5) не надсилай свої фотографії людям, які тобі зовсім незнайомі. Не можна, щоб зовсім сторонні люди бачили твої фотографії, фотографії друзів або родини;

6) не надавай нікому, крім батьків, свої паролі, навіть найближчим людям, друзям;

7) не приймай дружніх запрошень у соціальних мережах від незнайомців;

8) не розголошуй свій щоденний розклад уроків та справ;

9) не розповідай нікому, коли тебе або родичів немає вдома;

10) не публікуй фото дорогих речей, що є у твоїй домівці або у твоєму користуванні;

11) реєструючись на різних сайтах, намагайся не вказувати особисту інформацію, тому що вона може бути доступна абсолютно незнайомим людям;

12) не використовуй функції соціальних мереж, які автоматично показують твоє місце перебування;

13) переконайся, щоб без твого відома фото не потрапляли в iCloud або GoogleFoto;

14) не відкривай вміст додатків або не переходь за посиланням, не вивчивши всіх деталей. Часто адреса відправника містить помилки в назвах, а посилання мають неправдоподібний вигляд;

15) користуйся веб-камерою виключно для спілкування з друзями, вчителями. Слідкуй, щоб сторонні тобі люди не могли бачити твою розмову, тому що її можна записати;

16) небажані листи від незнайомців називаються «Спам». Якщо ти раптом отримав такий лист, ніколи не відповідай на нього. Якщо ти відповіси на такий лист, людина, яка відправила його, знатиме, що ти використовуєш свою електронну поштову скриньку і буде продовжувати надсилати тобі спам;

17) не можна відкривати файли, отримані від невідомих тобі людей. В файлах можуть знаходитися віруси або фото / відео з «агресивним» змістом;

18) якщо отримав листа з неприємним і образливим для тебе вмістом або хто-небудь веде себе по відношенню до тебе неналежним чином, обов'язково повідом про це дорослому;

19) ніколи не додавай незнайомих тобі людей у свій список контактів в Instantmessaging (Viber, Messenger, Direct і т.д.);

20) не забувай, що віртуальні друзі і знайомі можуть бути не тими насправді, за кого себе видають. Ніколи не зустрічайся в реальності з людьми, з якими познайомився в мережі Інтернет без супроводу батьків, знайомих дорослих. Якщо віртуальний друг насправді той, за кого себе видає, він з розумінням поставиться до твоєї турботи про власну безпеку;

21) не зашкоджуй та не заважай іншим користувачам Інтернету. Не вчиняй протизаконні дії;

22) критично стався до інформації отриманої в Інтернеті;

23) під час спілкування в Інтернет мережі, завжди будь доброзичливим до інших людей. Не можна писати грубі слова, оскільки читати грубості так само неприємно, як і чути. Ти можеш випадково образити людину;

24) не занурюйся у віртуальний світ Інтернету надовго – це шкодить здоров'ю: болять очі, перестаєш рухатися, пропадає «живе» спілкування, з'являються психічні розлади.

3. Вимоги безпеки в надзвичайних ситуаціях

3.1. У разі виникнення будь-якої надзвичайної ситуації (погіршення самопочуття, травма, страх, розгубленість, пожежа, відключення електроенергії та інше):

- скажи або зателефонуй батькам, дорослим;
- не панікуй, не кричи, не метушись;
- уважно дивись та слухай команди дорослих, чітко і спокійно їх виконуй;
- якщо можеш допомогти дорослим, запропонуй.

3.2. Запам'ятай та запиши номери телефонів служб екстреної допомоги:

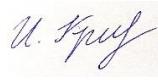
- 101 - пожежна охорона;
- 102 - поліція;
- 103 - швидка медична допомога;
- 104 - газова служба;
- або, єдиний номер 112, на який можна телефонувати, щоб не набирати окремо 101, 102, 103 і 104.

Ця служба 112 пристосована для людей з порушенням слуху чи мови, адже щоденно там працюють перекладачі жестової мови.

- 116, 111 або 0 800 500 225 - Всеукраїнська лінія «Телефон довіри»;
- 116, 123 або 0 800 500 335 - Національна гаряча лінія з питань попередження насильства над дітьми та захисту прав дітей (у межах України дзвінки безкоштовні).

ПОГОДЖЕНО

Заступник директора з навчальної роботи

A small rectangular stamp containing a handwritten signature in blue ink. The signature appears to be 'І. Китманова'.

Ірина КИТМАНОВА